



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



**CENTRO DI ATENEIO DI SERVIZI E RICERCA  
PER LA DISABILITÀ, LA RIABILITAZIONE E  
L'INTEGRAZIONE**

**Laura Nota**

<http://dpss.psy.unipd.it/cda/>



**ART. 1 -**

- **Dipartimento di Neuroscienze Scienze NPSRR;**
- **Dipartimento di Ingegneria dell'Informazione;**
- **Dipartimento di Matematica;**
- **Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata;**
- **Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione;**
- **Dipartimento di Psicologia Generale;**
- **Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino;**
- **Servizio Disabilità.**





ART. 2 –

- **promuovere, coordinare e svolgere studi e ricerche nell'ambito della riduzione, della prevenzione e della riabilitazione della menomazione e della disabilità;**
- **promuovere la partecipazione scolastica, lavorativa e sociale e la qualità della vita delle persone con disabilità;**
- **attuare iniziative atte a diffondere i risultati delle ricerche svolte in materia di riabilitazione ed integrazione mediante seminari, congressi, scuole di specializzazione, corsi di perfezionamento, di aggiornamento, ecc.;**
- **contribuire alla diffusione di una nuova cultura delle disabilità.**



**Inclusione**  
**Partecipazione**  
**Empowerment**  
**Eterogeneità**  
**Obiettivi**  
**Punti di forza**  
**Autodeterminazione**  
**Qualità della vita**



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

# La speranza



Centro di Ateneo di Servizi e Ricerca per la Disabilità, la Riabilitazione e l'Integrazione





## Speranza (Snyder, 2002)

- **Mettere a fuoco obiettivi;**
- **Individuare strategie per raggiungere tali obiettivi;**
- **Sostenere la motivazione ad utilizzare tali strategie.**





## Ottimismo (Carver, Scheier et al., 2011)

- **Gli ottimisti tendono ad aspettarsi che le cose vadano per il meglio; i pessimisti tendono ad aspettarsi che le cose vadano al peggio**
- **Pensare che si possono ottenere cose positive anche nelle situazioni negative**

# La speranza e la qualità della vita al lavoro

